

ÓVODA - O

É T L A P

2017.06.19 - 2017.06.23

25.hét

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ū T Ő R T Ő K

P É N T E K



	H É T F Ő	K E D D	S Z E R D A	C S Ū T Ő R T Ő K	P É N T E K
T	IVÓLÉ 100 % SONKA-SZENDVICS KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ DELMA LIGHT PARADICSOM <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR	TEJ KAKAÓS KIFLI <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN	GYÜMÖLCS TEA FŐTT VIRSLI KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ MUSTÁR KETCHUP <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR	TEJESKÁVÉ KALÁCS <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS	GYÜMÖLCS TEA KÖRÖZÖTT TEHÉTTÚRÓBÓL KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 283 17 6 37 2,0 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 225 9 5 36 0,6 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 201 5 3 37 1,1 1 33	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 259 3 3 38 0,3 1 61	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 236 7 7 34 0,8 3 33
E	KARFIOLLEVES -ZÖLDSÉGES SERTÉSPÖRKÖLT TARHONYAKORET <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR SO2	ZÖLDSÉGLEVES KUKORICAGALUSKA LEVESBETÉT HAJDINÁS VAGDALT ZÖLDBORSÓFŐZELÉK KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS ZELLER	KERTÉSZLEVES VADASRAGU CSIRKEMELLBŐL ZSEMLEGOMBOC <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR	GYÜMÖLCS LEVES ROZMARINGOS SÜLT CSIRKECOMB PETREZSELYMES BURGONYA VITAMINSALÁTA-NYÁRI <u>Allergének</u> TEJ	CSICSERIBORSÓ KRÉMLEVES RÁNTOTT HALFILÉ ZÖLDSÉGES KÖLES CSEMEGE UBORKA <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS ZELLER
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 544 23 27 48 3,4 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 597 32 15 78 4,8 5 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 400 24 12 47 4,5 3 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 347 22 8 41 3,0 1 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 655 23 31 59 3,2 5 0
U	KÖLES KÁSA RIZZSEL KEKSZ ZABPEHELLEL* <u>Allergének</u> TEJ	SAJT-SZELETELT KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ DELMA LIGHT ALMA <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA	TÚRÓRÚDI KORPÁS KIFLI DELMA LIGHT <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN	SNIDLINGES VAJKRÉM KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ PAPRIKA PRITAMIN <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA	RISKA KRÉMJOGHURT KORPÁS KIFLI <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 8 0 0 2 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 310 15 5 43 0,7 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 270 7 8 40 0,1 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 232 5 11 27 0,8 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 295 11 5 49 0,4 27 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést nem vállalunk!

* H.c = Hozzáadott cukor

Ételmezésvezető: ... Kovács Katalin

..... Kovács Katalin

..... Kovács Katalin

FELNŐTT - F

É T L A P

2017.06.19 - 2017.06.23

25.hét

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K



T	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének							
g																																								
E	KARFIOLLEVES -ZÖLDSÉGES SERTÉSPÖRKÖLT TARHONYAKÖRET								ZÖLDSÉGLEVES KUKORICAGALUSKA LEVESBETÉT VAGDALTPOGACSA ZÖLDBORSÓFŐZELÉK								KERTÉSZLEVES VADASRAGU ZSEMLEGOMBOC								GYÜMÖLCS LEVES ROZMARINGOS SÜLT CSIRKECOMB PETREZSELYMES BURGONYA VITAMINSALÁTA-NYÁRI								CSICSERIBORSÓ KRÉMLEVES RÁNTOTT HALFILÉ ZÖLDSÉGES KÖLES CSEMEGE UBORKA							
g	Allergének TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR								Allergének TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER								Allergének TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR								Allergének TEJ GLUTÉN								Allergének TEJ GLUTÉN HAL							
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	829 32 44 69 5,4 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	322 13 7 49 3,1 1 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	708 33 28 75 8,7 6 8	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	873 50 22 109 7,4 5 101	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	675 28 39 50 4,8 7 0																														
U	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének							
g																																								

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést nem vállalunk!

* H.c = Hozzáadott cukor

Ételmezésvezető: ...

... Kóvós Kóndyue!

... Kóvós Kóndyue!