

ÓVODA - O

É T L A P

2017.06.12 - 2017.06.16

24.hét

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

	H É T F Ő	K E D D	S Z E R D A	C S Ü T Ö R T Ö K	P É N T E K
T	GYÜMÖLCS TEA AFRIKAI HARCSAPÁSTÉTOM ZÖLDF KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ <u>Allergének</u> GLUTÉN SZÓJA	KAKAÓ BRIÓS <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS	LIMONÁDÉ SERTÉS PÁRIZSI KORPÁS ZSEMLE DELMA LIGHT PARADICSOM <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR	TEJ KIFLI-SAJTOS DELMA LIGHT <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN	GYÜMÖLCS TEA LECSO TOJASSAL KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ <u>Allergének</u> GLUTÉN SZÓJA TOJÁS
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 379 10 20 37 1,6 3 33	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 259 8 6 42 0,4 3 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 297 8 7 45 1,2 3 41	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 147 6 5 19 0,5 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 295 10 9 41 1,9 2 33
E	BURGONYALEVES - KÖLESES TEJFÖLŐS ZÖLDBORSÓ GALUSKA <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS	PARADICSOMLEVES CSEMEGE UBORKA CSIRKEMAJ RIZOTTO <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN	KARALÁBÉLEVES TEJFÖLŐS ANANÁSZOS CS.MELL BULGUR PÁROLVA CSEMEGE UBORKA <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN	CSIRKERAGULEVES TÚRÓSBATYU - SAJÁT BANÁN <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR	ZÖLDBORSÓLEVES - ZÖLDSÉGES PAPRIKÁS BURGONYA KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ UBORKASALÁTA <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS ZELLER MUSTÁR
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 207 6 5 34 2,6 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 396 20 15 41 3,0 4 49	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 392 19 16 40 4,2 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 714 32 13 119 2,0 3 57	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 457 13 10 73 3,9 1 18
U	ZÖLDFÜSZERES VAJKRÉM KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ PAPRIKA PRITAMIN <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA	SAJT-SZELETTEL KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ DELMA LIGHT <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA	TÚRÓKRÉM-GYÜMÖLCSÖS KEKSZ ZABPEHELLYEL* <u>Allergének</u> TEJ	PÓTT TOJÁS KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ DELMA LIGHT <u>Allergének</u> GLUTÉN SZÓJA TOJÁS	SONKA-SZENDVICS KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ DELMA LIGHT <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 146 5 1 27 0,7 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 242 14 5 28 0,7 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 180 10 8 11 0,2 4 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 176 7 5 25 0,7 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 228 16 6 25 2,0 2 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Ételmezésvezető:

Diétás étkeztetést nem vállalunk!

.....Kovács Katalin

* H.c = Hozzáadott cukor

.....Kovács Katalin