

FELNÖTT - F**É T L A P**

2017.06.06 - 2017.06.09

23.hét

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
E	<u>Allergének</u>	TOJÁSLEVES RAKOTT HÚSOS SPAGETTI <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR	CSONTLEVES TOROSKÁPOSZTA KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS ZELLER	ZÖLDBABLEVES TEJFÖLŐS ZOLDSEGES HALFILE KAPROS TARTARMARTAS RIZS - BARNÁ <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR MUSTÁR	GOMBALEVES CSIRKEMELL-FALATKÁK BURGONYAPÜRÉ ALMÁS KÁPOSZTASALÁTA <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 768 30 38 66 6,5 15 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 601 33 18 71 13 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 754 12 39 84 5,6 8 8	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 637 33 22 69 5,4 5 37
U	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g					

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
 A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Ételmezésvezető:

Kovács Káldyiné

Diétás étkeztetést nem vállalunk!

Kovács Káldyiné

* H.c = Hozzáadott cukor

Kovács Káldyiné

ÓVODA - O

É T L A P

2017.06.06 - 2017.06.09 23.hét

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ő R T Ő K

P É N T E K

T	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g	TEA PARIZSIKREM PAPRIKA TV KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ GLUTÉN SZÓJA Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 235 4 1 51 0,7 0 102	TEJ KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ DELMA LIGHT MÉZ TEJ GLUTÉN SZÓJA Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 333 8 4 53 0,8 2 136	IVÓLÉ 100 % SONKA-SZENDVICS SZEZÁMOS ZSEMLE DELMA LIGHT UBORKA FRISS TEJ GLUTÉN SZÓJA SZEZÁMMAG MUSTÁR Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 332 18 7 47 2,1 2 0	TEJITAL CROISSANT TEJ GLUTÉN TOJÁS Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 221 8 6 57 1,0 0 0	
E	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g	TOJÁSLEVES RAKOTT HÚSOS SPAGETTI TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 716 28 34 63 6,2 14 0	CSONTLEVES TOROSKÁPOSZTA KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS ZELLER Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 349 20 11 39 8,5 3 0	ZÖLDBABLEVES TEJFÖLŐS ZOLDSEGES HALFILE RIZS - BARNA KAPROS TARTARMARTAS TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR MUSTÁR Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 430 7 22 48 3,6 4 4	GOMBALEVES CSIRKEMELL-FALATKÁK BURGONYAPÜRÉ ALMÁS KÁPOSZTASALÁTA TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 454 23 16 49 3,8 4 33	
U	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g	TEJ KORPÁS KIFLI DELMA LIGHT TEJ GLUTÉN Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 216 8 5 34 0,2 2 0	ZÖLDFÜSZERES VAJKRÉM KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ PARADICSOM TEJ GLUTÉN SZÓJA Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 141 5 1 26 0,7 1 0	KOCKASAJT CIKK 6 KIFLI CSERESZNYE TEJ GLUTÉN Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 404 12 16 53 1,3 10 0	KACSAMÁJ PÁSTÉTOM KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ PAPRIKA TV GLUTÉN SZÓJA Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 131 4 1 25 0,7 0 0	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Ételmezésvezető: Kovács Katalin

Diétás étkeztetést nem vállalunk!

... Kovács Katalin

* H.c = Hozzáadott cukor

Kovács Katalin

ÁLT. ISK. - A

É T L A P

2017.06.06 - 2017.06.09

23. hét

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ő R T Ő K

P É N T E K

T	Allergének	TEA	TEJ	IVÓLÉ 100 %	TEJITAL
		PARIZSIKREM	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	DELMA LIGHT	SZALÁMI
g		PAPRIKA TV	MÉZ	SZEZÁMOS ZSEMLE	DELMA LIGHT
		GLUTÉN SZÓJA	TEJ GLUTÉN SZÓJA	UBORKA FRISS	TEJ GLUTÉN TOJÁS
		Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c
		286 6 1 61 0,9 0 102	398 10 5 64 1,1 2 136	353 12 13 47 1,5 5 0	221 8 6 57 1,0 0 0
E	Allergének	TOJÁSLEVES	CSONTLEVES	ZÖLDBABLEVES TEJFŐLŐS	GOMBALEVES
		RAKOTT HÚSOS SPAGETTI	TOROSKÁPOSZTA	ZOLDSEGES HALFILE	CSIRKEMELL-FALATKÁK
g		TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	KAPROS TARTARMARTAS	BURGONYAPÜRÉ
		ALMA	RIZS - BARNA	ALMÁS KÁPOSZTASALÁTA	TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR
		767 30 38 66 6,5 15 0	568 29 16 71 12 4 0	628 10 34 68 5,1 7 4	624 32 22 67 5,4 5 33
U	Allergének	TEJ	SAJT-SZELETELT	SAJTKRÉM	KACSAMÁJ PÁSTÉTOM
		KORPÁS KIFLI	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	KIFLI	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ
g		DELMA LIGHT	DELMA LIGHT	MÜZLI SZELET - GYÜMÖLCSÖS	PAPRIKA TV
		TEJ GLUTÉN	TEJ GLUTÉN SZÓJA	TEJ GLUTÉN SZÓJA MOGYORÓ	GLUTÉN SZÓJA
		230 9 5 36 0,2 3 0	293 16 6 38 1,0 1 0	439 10 20 53 0,9 10 0	182 6 1 35 0,9 0 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Ételmezésvezető: Kovács Katalin

Diétás étkeztetést nem vállalunk!

Kovács Katalin

* H.c = Hozzáadott cukor

Kovács Katalin