

FELNŐTT - F**É T L A P**

2017.05.29 - 2017.06.02

22.hét

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	H É T F Ő							K E D D							S Z E R D A							C S Ü T Ö R T Ö K							P É N T E K						
	<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>						
g																																			
E	ZÖLDSÉGLEVES VAJAS GALUSKA LEVESBETET TEPSIS PULYKAMELL BABFŐZELÉK KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ							TAVASZI LEVES SAJTOS-SPENÓTOS CSIRKEMELL PETREZSELYMES RIZS VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ							BROKKOLI LEVES PIRÍTOTT SERTESMÁJ FŐTT BURGONYA FEJESSALATA							KÖMÉNYMAGLEVES PIRÍTOTT ZSEMLEKOCKA ROZMARINGOS SÜLT CSIRKECOMB ZÖLDSÉGKÖRET KUSZKUSZ ÖSZIBARACK BEFŐTT							EGRI HÚSLEVES KÁPOSZTÁS TÉSZTA BANÁN						
	<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>						
	TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS ZELLER							TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR							TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR							TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR							TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c
	896	52	19	124	13	5	8	659	34	20	81	4,3	5	0	758	37	26	83	6,2	7	41	555	43	23	43	5,1	6	0	952	31	36	139	4,5	7	16
U	<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>						
g																																			

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Élelmezésvezető: *Kovácsné!*

Diétás étkeztetést nem vállalunk!

Kovácsné!

* H.c = Hozzáadott cukor

Kovácsné!

ÁLT. ISK. - A

É T L A P

2017.05.29 - 2017.06.02

22. hét

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

	T	E	U
	TEA SERTÉS PÁRIZSI DELMA LIGHT KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ HÓNAPOS RETEK <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR	ZÖLDSÉGLEVES VAJAS GALUSKA LEVESBETET TEPISIS PULYKAMELL BABFŐZELÉK KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ ALMA <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS ZELLER	SAJT-SZELETTELT KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ DELMA LIGHT ALMA <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA
	TEJ GABONAPEHELY <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA MOGYORÓ	TAVASZI LEVES SAJTOS-SPENÓTOS CSIRKEMELL PETREZSELYMES RIZS VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR	SERTÉS PÁRIZSI KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ DELMA LIGHT HÓNAPOS RETEK <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR
	IVÓLÉ 100 % ZÖLDSÉGES FELVÁGOTT ROSTBAN GAZDAG FIBRE ZSEMLE DELMA LIGHT PARADICSOM FEJESSALATA <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA	BROKKOLI LEVES PIRITOTT SERTESMAJ FÓTT BURGONYA FEJESSALATA <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR	TEJ KIFLI DELMA LIGHT <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN
	KAKAÓ KALÁCS <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS	KÖMÉNYMAGLEVES PIRÍTOTT ZSEMLEKOCKA ROZMARINGOS SÜLT CSIRKECOMB ZÖLDSÉGKÖRET KUSZKUSZ ÖSZIBARACK BEFÓTT <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR	SNIDLINGES VAJKRÉM KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ HÓNAPOS RETEK <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA
	RISKÁ KRÉMJOGHURT KIFLI <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN	EGRI HÚSLEVES KÁPOSZTÁS TÉSZTA BANÁN <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR	SZALÁMI KORPÁS ZSEMLE DELMA LIGHT PAPRIKA TV <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 372 9 8 61 1,5 3 102	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 132 6 3 21 0,3 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 362 13 8 61 2,1 2 41
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 392 6 6 48 0,5 3 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 644 34 22 73 4,3 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 693 32 24 77 5,1 6 41
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 187 5 2 37 0,6 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 883 50 18 123 12 5 8	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 777 46 31 74 5,9 8 0
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 884 28 33 131 4,1 6 16	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 267 9 8 36 1,5 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 269 10 5 44 0,8 3 0
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 361 17 6 53 1,0 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 267 9 8 36 1,5 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 339 6 18 36 1,1 9 0
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 301 11 12 35 1,5 5 0		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
 A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Ételmezésvezető: ... Kovács Katalin

Diétás étkeztetést nem vállalunk!

... Kovács Katalin

* H.c = Hozzáadott cukor

Kovács Katalin

ÓVODA - O

É T L A P

2017.05.29

- 2017.06.02

22.hét

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

H É T F Ó

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

	IVÓLÉ 100 % SZALÁMI KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ DELMA LIGHT HÓNAPOS RETEK	TEJ GABONAPEHELY	LIMONÁDÉ ZÖLDSÉGES FELVÁGOTT ROSTBAN GAZDAG FIBRE ZSEMLE DELMA LIGHT PARADICSOM FEJESSALÁTA	KAKAO KALÁCS	GYÜMÖLCS TEA LECSO TOJASSAL KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ
T	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA MOGYORÓ	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS	<u>Allergének</u> GLUTÉN SZÓJA TOJÁS
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 246 7 7 37 1,1 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 134 5 3 23 0,3 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 314 11 7 53 1,8 2 67	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 291 8 5 35 0,4 3 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 295 10 9 41 1,9 2 33
E	ZÖLDSÉGLEVES VAJAS GALUSKA LEVESBETET TEPSIS PULYKAMELL BAB FOZELEK KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	TAVASZI LEVES SAJTOS-SPENÓTOS CSIRKEMELL PETREZSELYMES RIZS VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ	BROKKOLI LEVES PIRÍTOTT SERTESMAJ FŐTT BURGONYA FEJESSALÁTA	KÖMÉNYMAGLEVES PIRÍTOTT ZSEMLEKOCKA ROZMARINGOS SÜLT CSIRKECOMB ZÖLDSÉGKÖRET KUSZKUSZ ÖSZIBARACK BEFŐTT	EGRI HÚSLEVES KÁPOSZTÁS TÉSZTA BANÁN
	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS ZELLER	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 569 37 11 77 8,5 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 413 24 11 52 2,9 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 525 24 20 55 3,8 6 26	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 472 23 17 54 4,1 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 701 21 23 112 2,9 4 10
U	SAJT-SZELETETLT KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ DELMA LIGHT	HALKRÉM KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	TÚRÓKRÉM-GYÜMÖLCSÖS KEKSZ ZABPEHELLYEL*	SERTÉS PÁRIZSI KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ DELMA LIGHT HÓNAPOS RETEK	KEFIR KORPÁS KIFLI
	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN HAL SZÓJA	<u>Allergének</u> TEJ	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 242 14 5 28 0,7 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 242 8 12 25 0,7 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 180 10 8 11 0,2 4 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 202 7 7 26 1,1 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 279 10 8 38 0,4 4 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Ételmezésvezető: Kovács Katalin

Diétás étkeztetést nem vállalunk!

..... Kovács Katalin

* H.c = Hozzáadott cukor

Kovács Katalin