

ÓVODA - Ó

É T L A P

2017.05.22 - 2017.05.26

21.hét

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ū T Ő R T Ő K

P É N T E K

T	ZABKÁSA KEKSZ ZABPEHELLYEL*	TEJ CROISSANT - MAGVAS	GYŰMÖLCS TEA KÖRÖZÖTT TEHÉTÚRÓBÓL KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	IVÓLÉ 100 % SONKA-SZENDVICS KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ DELMA LIGHT FEJESSALÁTA UBORKA FRISS	PIZZA SAJÁT ZÖLDSÉGES GYŰMÖLCS TEA
	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZEZÁMMAG	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 242 5 6 43 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 375 9 20 39 1,6 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 236 7 7 34 0,8 3 33	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 348 20 7 48 2,6 2 26	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 655 30 25 77 2,3 8 33
E	TÁRKONYOS PULYKA RAGULEVES NUDLI ALMA	TARHONYALEVES ZABPELYHES HAL FASIRT BURGONYAFŐZELÉK KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	PÓRÉHAGYMA KRÉMLEVES BUDAPEST SZELET BULGUR PÁROLVA FEJESSALÁTA LEVESGYÖNGY	KARFIOLLEVES -ZÖLDSÉGES SERTESPAPIKAS DURUMTÉSZTA	GYŰMÖLCS LEVES CSIRKEMELL PARIZSIASAN TAVASZI BARNA RIZS VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ
	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN ZELLER	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS ZELLER MUSTÁR	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 555 25 14 78 2,5 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 680 24 19 95 4,3 6 14	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 503 23 23 46 3,3 6 26	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 541 24 25 52 3,7 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 304 22 14 19 2,5 2 0
U	ZÖLDSÉGES FELVÁGOTT KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ DELMA - VITAMINOZOTT HÓNAPOS RETEK	KENÓMÁJAS KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ PAPRIKA TV	SAJTKRÉM-MAGVAS KORPÁS KIFLI BANÁN	TEJ KORPÁS ZSEMLE DELMA LIGHT	RISKA KRÉMJOGHURT KORPÁS KIFLI
	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 155 6 4 26 1,2 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 214 8 8 25 1,1 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 385 8 1 89 0,2 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 245 9 4 40 0,9 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 295 11 5 49 0,4 27 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Ételmezésvezető:

Diétás étkeztetést nem vállalunk!

* H.c = Hozzáadott cukor

ÁLT. ISK. - A

É T L A P

2017.05.22 - 2017.05.26

21.hét

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	ZABKÁSA KEKSZ ZABPEHELLYEL*	TEJ CROISSANT - MAGVAS	GYÜMÖLCS TEA KÖRÖZÖTT TEHÉTÚRÓBÓL	TEJITAL SAJTOS STANGLI	GYÜMÖLCS TEA PIZZA SAJÁT ZÖLDSÉGES
	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZEZÁMMAG	<u>Allergének</u> TEJ	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS	<u>Allergének</u>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 201 3 5 36 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 389 10 20 40 1,7 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 149 4 10 11 0,3 5 41	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 336 5 7 20 1,1 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 43 0 0 10 0,0 0 41
E	TÁRKONYOS PULYKA RAGULEVES NUDLI ALMA	TARHONYALEVES ZABPELYHES HAL FASIRT BURGONYAFŐZELÉK KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	PÓRÉHAGYMA KRÉMLEVES LEVESGYÖNGY BUDAPEST SZELET BULGUR PÁROLVA FEJESSALATA	KARFIOLLEVES -ZÖLDSÉGES SERTESPAPIKAS DURUMTESZTA	GYÜMÖLCS LEVES CSIRKEMELL PARIZSIASAN TAVASZI BARNÁ RIZS VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ
	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 746 33 22 99 2,9 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 936 33 23 135 7,2 7 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 700 31 32 65 5,1 8 41	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 789 33 38 74 5,4 8 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 453 31 21 29 3,7 3 0
U	ZÖLDSÉGES FELVÁGOTT KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ HÓNAPOS RETEK	KENÓMÁJAS KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ PAPRIKA TV	SAJTKRÉM-MAGVAS KIFLI ALMA	FŐTT TOJÁS KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ DELMA LIGHT	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ DELMA LIGHT SONKA-SZENDVICS
	<u>Allergének</u> GLUTÉN SZÓJA	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN	<u>Allergének</u> GLUTÉN SZÓJA TOJÁS	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 211 8 5 37 1,5 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 299 10 11 35 1,5 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 256 6 2 53 0,6 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 261 11 7 35 1,0 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 279 18 6 35 2,3 2 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Élelmezésvezető: ...

Kovács Káthy

Diétás étkeztetést nem vállalunk!

...Kovács Káthy

* H.c = Hozzáadott cukor

...Kovács Káthy

FELNŐTT - F

É T L A P

2017.05.22 - 2017.05.26 21.hét

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>						
g																																			
E	TÁRKONYOS PULYKA RAGULEVES NUDLI ALMA <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN							TARHONYALEVES ZABPELYHES HAL FASIRT BURGONYAFOZELEK KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS							PÓRÉHAGYMA KRÉMLEVES LEVESGYÖNGY BUDAPEST SZELET BULGUR PÁROLVA FEJESSALATA <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER							KARFIOLLEVES -ZÖLDSÉGES SERTESPAPIKÁS DURUMTÉSZTA <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR							GYÜMÖLCS LEVES CSIRKEMELL PARIZSIASAN TAVASZI BARNA RIZS VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS						
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 868 38 26 114 3,1 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 1012 36 24 150 7,6 7 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 472 28 24 31 4,1 6 41	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 893 39 43 82 5,8 9 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 763 41 30 75 7,0 6 69																														
U	<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>						
g																																			

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Ételmezésvezető: ... Kovács Káthy ...

Diétás étkeztetést nem vállalunk!

... Kovács Káthy ...

* H.c = Hozzáadott cukor

... Kovács Káthy ...