

FELNŐTT - F

É T L A P

2017.05.15 - 2017.05.19

20.hét

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ū T Ő R T Ő K

P É N T E K

T	H É T F Ő								K E D D								S Z E R D A								C S Ū T Ő R T Ő K								P É N T E K							
	<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>							
g																																								
E	ÁRPAGYÖNGYLEVES MEXIKOI CSIRKEMELLRAGU PENNE DURUMTÉSZA ALMA <u>Allergének</u> GLUTÉN ZELLER								PARADICSOMLEVES SÜLT CSIRKECOMB ZÖLDSÉGES KUSZKUSZ FEJESSALATA <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN ZELLER								PALÓCLEVES LEKVAROSBUKTA BANÁN <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR MUSTÁR								ZÖLDBORSÓLEVES - ZÖLDSÉGES BRASSÓI APRÓPECSENYE CS.MELL TEP SIS BURGONYA CÉKLA SAVANYÚSÁG <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR								DARAGALUSKA-LEVES SÜLT VIRSLI CSICSERIBORSÓ FŐZELÉK KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS ZELLER MUSTÁR							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c					
	784	41	22	93	8,7	3	0	893	51	30	88	6,8	5	114	679	21	30	83	3,6	5	0	752	40	25	79	5,5	5	0	826	40	29	94	9,6	10	0					
U	<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>							
g																																								

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
 A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Ételmezésvezető:.....

Diétás étkeztetést nem vállalunk!

.....

* H.c = Hozzáadott cukor

.....

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

	T	E	U		
	GYÜMÖLCS TEA HALKRÉM KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ PAPRIKA PRITAMIN <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN HAL SZÓJA	TEJ KAKAOSCSIGA <u>Allergének</u> TEJ	GYÜMÖLCS TEA MELEG SZENDVICS <u>Allergének</u>	KAKAÓ KIFLI-SAJTOS DELMA - JOGHURTOS <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN	IVÓLÉ 100 % KENÓMÁJAS KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ PARADICSOM <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 285 8 12 35 0,7 5 33	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 55 4 2 6 0,1 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 34 0 0 8 0,0 0 33	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 176 7 4 27 0,4 2 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 266 8 8 37 1,1 0 0
	ÁRPAGYÖNGYLEVES MEXIKOI CSIRKEMELLRAGU PENNE DURUMTÉSZTA ALMA <u>Allergének</u> GLUTÉN ZELLER	PARADICSOMLEVES SÜLT CSIRKECOMB ZÖLDSÉGES KUSZKUSZ FEJESSALÁTA <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN	PALÓCLEVES LEKVAROSBUKTA BANÁN <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR MUSTÁR	ZÖLDBORSÓLEVES - ZÖLDSÉGES BRASSÓI APRÓPECSENYE CS.MELL TEP SIS BURGONYA CÉKLA SAVANYÚSÁG <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR	DARAGALUSKA-LEVES SÜLT VIRSLI CSICSERIBORSÓ FOZELEK KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS ZELLER MUSTÁR
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 530 27 14 66 5,4 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 326 22 9 36 3,3 1 75	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 442 15 17 73 1,7 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 536 28 19 56 4,0 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 522 31 15 63 4,3 6 0
	VAJKRÉM GRAHAM KIFLI MÜZLI SZELET - GYÜMÖLCSÖS <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA MOGYORÓ	SAJTOS PARIZER KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ DELMA LIGHT HÓNAPOS RETEK <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR	KEFIR KORPÁS KIFLI <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN	KOCKASAJT CIKK 6 KORPÁS KIFLI ALMA <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN	SAJT-SZELETTEL KORPÁS ZSEMLE DELMA - JOGHURTOS <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 233 5 4 43 0,1 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 187 7 6 25 1,2 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 279 10 8 38 0,4 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 401 11 15 52 0,7 10 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 277 15 4 37 0,7 0 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
 A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Ételmezésvezető: *Kovács Káthy*

Diétás étkeztetést nem vállalunk!

... *Kovács Káthy* ...

* H.c = Hozzáadott cukor

... *Kovács Káthy* ...



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ű T Ő R T Ő K

P É N T E K

T	GYÜMÖLCS TEA HALKRÉM KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ PAPRIKA PRITAMIN	TEJ KAKAOS CSIGA	GYÜMÖLCS JOGHURT DANON KIPLI	KAKAÓ KIPLI-SAJTOS DELMA - JOGHURTOS	GYÜMÖLCS TEA MELEG SZENDVICS
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
	TEJ GLUTÉN HAL SZÓJA	TEJ GLUTÉN TOJÁS	TEJ GLUTÉN	TEJ GLUTÉN	
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 352 10 13 47 0,9 5 41	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 247 7 9 33 0,4 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 342 8 10 54 0,7 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 184 5 3 33 0,6 1 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 43 0 0 10 0,0 0 41
E	ÁRPAGYÖNGYLEVES MEXIKOI CSIRKEMELLRAGU PENNE DURUMTÉSZA ALMA	PARADICSOMLEVES SÜLT CSIRKECOMB ZÖLDSÉGES KUSZKUSZ FEJESSALATA	PALÓCLEVES LEKVAROSBUKTA BANÁN	ZÖLDBORSÓLEVES - ZÖLDSÉGES BRASSÓI APRÓPECSENYE CS.MELL TEPSIS BURGONYA CÉKLA SAVANYÚSÁG	DARAGALUSKA-LEVES SÜLT VIRSLI CSICSERIBORSÓ FOZELEK KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
	GLUTÉN ZELLER	TEJ GLUTÉN ZELLER	TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR MUSTÁR	TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR	TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS ZELLER MUSTÁR
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 716 35 20 88 8,1 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 566 46 17 54 4,8 3 114	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 630 19 27 79 2,5 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 762 41 25 81 5,5 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 708 40 20 86 6,0 8 0
U	SAJTKRÉM GRAHAM KIPLI MÜZLI SZELET - GYÜMÖLCSÖS	SAJTOS PARIZER KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ DELMA LIGHT HÓNAPOS RETEK	KENŐMÁJAS KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ PARADICSOM	SZALÁMI KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ DELMA LIGHT UBORKA FRISS	KOCKASAJT CIKK 6 KIPLI ALMA
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
	TEJ GLUTÉN SZÓJA MOGYORÓ	TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR	TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR	TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR	TEJ GLUTÉN
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 396 9 20 43 0,4 9 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 248 9 7 35 1,5 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 300 10 11 36 1,5 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 302 12 12 36 1,7 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 440 12 16 61 1,3 10 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Ételmezésvezető:

Diétás étkeztetést nem vállalunk!

* H.c = Hozzáadott cukor

Kovács Káthy

Kovács Káthy

Kovács Káthy