

FELNŐTT - F**É T L A P**

2017.05.08 - 2017.05.12

19.hét

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ő R T Ő K

P É N T E K

T	<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>							
g																																								
E	LEBBENCSELEVES PULYKAPÖRKÖLT ZÖLDBORSÓFŐZELÉK ALMA								TAVASZI LEVES VADÁSZ RAGU CSIRKEMELLBOL RIZS - BARNA FEJESSALATA								GYÜMÖLCS LEVES RÁNTOTT HALFILÉ PETREZSELYMES BURGONYA TARTÁR CSEMEGE UBORKA								FEHÉRBABLEVES RAKOTT KELKÁPOSZTA ALMA								CSÁNGÓ GULYÁS TÚRÓS METÉLT ALMA							
g	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR								<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR								<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN HAL TOJÁS MUSTÁR								<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER								<u>Allergének</u> TEJ							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c	
	702	37	23	79	6,2	3	20		718	35	20	94	6,8	2	41		1138	33	46	134	5,8	12	75		742	40	25	82	5,4	7	0		366	20	19	26	3,8	6	0	
U	<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>							
g																																								

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Ételmezésvezető:.....

Diétás étkeztetést nem vállalunk!

.....

* H.c = Hozzáadott cukor

.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ū T Ő R T Ő K

P É N T E K

T	IVÓLÉ 100 % KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ DELMA - VITAMINOZOTT ZÖLDSÉGES FELVÁGOTT PAPRIKA PRITAMIN	TEJITAL BRIÓS	GYÜMÖLCS TEA SNIDLINGES CSIRKEMELL SONKA KORPÁS ZSEMLE UBORKA FRISS DELMA LIGHT	TEJ KORNINÓ FOKHAGYÁS STANGLI DELMA LIGHT	GRAHAM KIFLI GYÜMÖLCS JOGHURT DANON
	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 269 9 5 49 1,5 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 163 3 3 30 0,3 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 274 11 4 45 1,4 1 41	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 229 10 6 32 0,3 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 323 9 9 51 0,2 6 0
E	LEBBENCSELEVES PULYKAPÖRKÖLT ZÖLDBORSÓFŐZELÉK KENYÉR - MAGVAS ALMA	TAVASZI LEVES VADÁSZ RAGU CSIRKEMELLBOL RIZS - BARNA FEJESSALATA	GYÜMÖLCS LEVES RÁNTOTT HALFILÉ PETREZSELYMES BURGONYA TARTÁR CSEMEGE UBORKA	FEHÉRBABLEVES RAKOTT KELKÁPOSZTA KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ ALMA	CSÁNGÓ GULYÁS TÚRÓS METÉLT ALMA KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ
	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS ZELLER MUSTÁR	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS MUSTÁR	<u>Allergének</u> GLUTÉN SZÓJA TOJÁS ZELLER	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 883 43 25 112 7,0 4 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 628 33 18 78 5,9 2 41	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 855 27 40 86 2,7 10 6	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 514 20 5 92 3,8 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 490 23 16 59 3,9 5 0
U	GRAHAM KIFLI DELMA LIGHT ALMA	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ KACSAMÁJ PÁSTÉTOM PARADICSOM	GRAHAM KIFLI SAJTKRÉM ALMA	FŐTT TOJÁS KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ DELMA LIGHT HÓNAPOS RETEK	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ SAJT-SZELETETLT DELMA LIGHT ALMA
	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN	<u>Allergének</u> GLUTÉN SZÓJA	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN	<u>Allergének</u> GLUTÉN SZÓJA TOJÁS	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 226 5 3 43 0,1 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 183 6 1 36 0,9 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 378 9 18 44 0,3 9 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 263 11 7 36 1,0 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 361 17 6 53 1,0 1 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Élelmezésvezető:

Diétás étkeztetést nem vállalunk!

* H.c = Hozzáadott cukor

Kovács Katalin

Kovács Katalin

Kovács Katalin

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ KACSAMÁJ PÁSTÉTOM PAPRIKA PRITAMIN GYÜMÖLCS TEA	TEJITAL BRIÓS	IVÓLÉ 100 % ZÖLDSÉGES FELVÁGOTT KORPÁS ZSEMLE DELMA LIGHT UBORKA FRISS	TEJ KORNINÓ FOKHAGYMÁS STANGLI DELMA LIGHT	TOJASRANTOTTA KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ GYÜMÖLCS TEA
	<u>Allergének</u> GLUTÉN SZÓJA	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS	<u>Allergének</u> GLUTÉN SZÓJA
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 171 5 1 34 0,7 0 33	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 163 3 3 30 0,3 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 266 8 5 47 1,3 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 216 9 6 30 0,3 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 162 4 1 33 0,7 0 33
E	LEBBENCSELEVES PULYKAPÖRKÖLT ZÖLDBORSÓFŐZELÉK KENYÉR - MAGVAS ALMA	TAVASZI LEVES VADÁSZ RAGU CSIRKEMELLBOL RIZS - BARNA FEJESSALÁTA	ALMA LEVES HALRUDAK - RÁNTOTT BURGONYAPÜRÉ TARTÁR CSEMEGE UBORKA	FEHÉRBABLEVES RAKOTT KELKÁPOSZTA KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ ALMA	CSÁNGÓ GULYÁS TÚRÓS METÉLT ALMA KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ
	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS ZELLER MUSTÁR	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN HAL TOJÁS MUSTÁR	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS ZELLER MUSTÁR	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 614 31 16 80 4,7 3 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 428 26 10 55 4,1 1 26	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 648 18 29 65 1,8 10 45	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 650 31 18 86 3,4 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 345 15 10 46 2,7 3 0
U	GRAHAM KIFLI DELMA LIGHT ALMA	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ SNIDLINGES CSIRKEMELL SONKA PARADICSOM	SAJT-SZELETTEL KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ DELMA LIGHT ALMA	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ ZÖLDFÜSZERES VAJKRÉM HÓNAPOS RETEK	GRAHAM KIFLI GYÜMÖLCS JOGHURT DANON
	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 226 5 3 43 0,1 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 171 10 2 26 1,3 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 310 15 5 43 0,7 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 139 5 1 26 0,7 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 323 9 9 51 0,2 6 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Ételmezésvezető:.....

Diétás étkeztetést nem vállalunk!

.....

* H.c = Hozzáadott cukor

.....