

FELNŐTT - F

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K



T	H É T F Ő							K E D D							S Z E R D A							C S Ü T Ö R T Ö K							P É N T E K						
	<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>						
g																																			
E	<u>Allergének</u>							FEJTETTBAB-LEVES DERELYE ALMA <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER							BROKKOLI LEVES GYROS PULYKAMELL TEPSIS BURGONYA CSEMEGE UBORKA <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR							TARHONYALEVES SERTÉSPÖRKÖLT TÖKFŐZELÉK ALMA <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS							MÁJGALUSKALEVES TÚRÓS BÉLES BANÁN <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS ZELLER						
g								Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 900 24 19 154 4,6 4 61							Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 647 36 24 64 5,6 5 0							Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 748 29 37 69 5,7 9 20							Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 446 14 10 78 3,9 2 0						
U	<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>						
g																																			

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav.

Ételmezésvezető:

Diétás étkeztetést nem vállalunk!

.....

* H.c = Hozzáadott cukor

.....

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ő R T Ő K

P É N T E K



Készült: "Repeta Win" szoftver-rel



T	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének
	IVÓLÉ 100 % SONKA-SZENDVICS KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ DELMA LIGHT PARADICSOM	GYÜMÖLCS TEA AFRIKAI HARCSAPÁSTÉTOM ZÖLDE KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	KAKAÓ BRIÓS	TEA FŐTT VIRSLI KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ MUSTÁR	
g	TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR	GLUTÉN SZÓJA	TEJ GLUTÉN TOJÁS	TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR	
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	
	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 283 17 6 37 2,0 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 379 10 20 37 1,6 3 33	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 259 8 6 42 0,4 3 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 256 5 3 50 0,9 1 102	
E	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének
	FEJTETTBAB-LEVES CSOKI KRÉMES DERELYE ALMA	BROKKOLI LEVES GYROS PULYKAMELL TEPSIS BURGONYA CSEMEGE UBORKA	TARHONYALEVES VAGDALT TÖKFŐZELÉK KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ ALMA	MÁJGALUSKALEVES TÚRÓS BÉLES BANÁN	
g	TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER	TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR	TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS ZELLER MUSTÁR	TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER	
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	
	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 601 16 12 105 2,9 3 28	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 506 27 20 48 3,9 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 733 21 33 81 4,0 8 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 811 26 20 131 1,5 6 89	
U	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének
	TEJBEDARA KEKSZ ZABPEHELLYEL*	KOCKASAJT CIKK 6 KORPÁS KIFLI ALMA	FŐTT TOJÁS KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ DELMA LIGHT ÚJHAGYMA	JOGHURT JOGOBELLA KORPÁS KIFLI	
g	TEJ GLUTÉN	TEJ GLUTÉN	GLUTÉN SZÓJA TOJÁS	TEJ GLUTÉN	
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	
	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 226 7 3 41 0,5 2 77	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 401 11 15 52 0,7 10 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 179 7 5 26 0,7 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 295 11 5 49 0,4 27 0	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Élelmezésvezető:.....

..... Kovács Katalin

Diétás étkeztetést nem vállalunk!

..... Kovács Katalin

* H.c = Hozzáadott cukor

..... Kovács Katalin

ÁLT.ISK. - A

É T L A P

2017.04.18

- 2017.04.21

16.hét

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
			GYÜMÖLCS TEA AFRIKAI HARCSAPÁSTÉTOM ZÖLDF KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	KAKAÓ BRIÓS	JOGHURT JOGOBELLA KIFLI
g			GLUTÉN SZÓJA Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 438 11 21 49 1,9 3 41	TEJ GLUTÉN TOJÁS Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 190 4 3 35 0,3 2 20	TEJ GLUTÉN Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 187 5 2 37 0,6 1 0
E	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	BROKKOLI LEVES GYROS PULYKAMELL TEPSIS BURGONYA CSEMEGE UBORKA	TARHONYALEVES SERTÉSPÖRKÖLT TÖKFŐZELÉK KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ ALMA	MÁJGALUSKALEVES TÚRÓS BÉLES BANÁN
g			TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 654 35 24 66 5,6 5 0	TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 918 33 38 104 6,6 9 20	TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 407 12 8 74 3,6 2 0
U	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	KOCKASAJT CIKK 6 KORPÁS KIFLI ALMA	FŐTT TOJÁS KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ ÚJHAGYMA	VAJKRÉM KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ HÓNAPOS RETEK
g			TEJ GLUTÉN Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 401 11 15 52 0,7 10 0	GLUTÉN SZÓJA TOJÁS Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 252 11 6 36 0,9 2 0	TEJ GLUTÉN SZÓJA Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 194 6 2 36 1,0 1 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Ételmezésvezető: *Kovács Kende*

Diétás étkeztetést nem vállalunk!

Kovács Kende

* H.c = Hozzáadott cukor

Kovács Kende