

FELNŐTT - F

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ő R T Ő K

P É N T E K

T	H É T F Ő							K E D D							S Z E R D A							C S Ü T Ő R T Ő K							P É N T E K						
	<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>						
g																																			
E	KERTÉSZLEVES GABONÁS TARHONYÁSHÚS ŐSZIBARACK BEFŐTT							TOJÁSLEVES CSÓBENSÜLT ZÖLDS.CSIRKEMELL HAGYMÁS BURGONYA VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ							ZÖLDBORSÓLEVES - ZÖLDSÉGES BOLOGNAI LASAGNE ALMA							CSONTLEVES FOKHAGYMÁS APRÓPECSENYE KELKÁPOSZTA FŐZELÉK KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ ALMA							BROKKOLI KRÉMLEVES LEVESGYÖNGY KENTUCKY CSIRKEMELL MAJONÉZES KUKORICASALÁTA KUSZKUSZ						
	<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>						
	GLUTÉN TOJÁS ZELLER							TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR							TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR							TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS ZELLER							TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR MUSTÁR						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c
	703	35	26	79	7,4	2	0	711	39	23	78	4,7	5	0	797	37	21	107	5,5	4	0	823	37	23	108	7,4	5	0	878	34	49	75	7,8	12	20
U	<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>						
g																																			

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.  
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

\* T.Zs = Telített zsírsav,

Diétás étkeztetést nem vállalunk!

\* H.c = Hozzáadott cukor

Ételmezésvezető: .....

Kovács Károlyné!

.....

Kovács Károlyné!

.....

Kovács Károlyné!

ÁLT. ISK. - A

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ū T Ő R T Ő K

P É N T E K

T	GAZDA RÉTEGES JOGHURT GRAHAM KIFLI	TEJESKÁVÉ KORNINÓ FOKHAGYÁS STANGLI DELMA - VITAMINOZOTT	IVÓLÉ 100 % MARHA PARIZER KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ PAPRIKA PRITAMIN TRAPISTA SAJT	TEJ KAKAOS CSIGA	GYÜMÖLCS TEA TÚRÓKRÉM - PRITAMINPAPRIKÁS KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ
	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 391 9 11 62 0,3 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 349 12 6 60 0,3 3 102	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 386 16 13 48 1,7 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 247 7 9 33 0,4 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 342 8 13 46 1,0 6 41
E	KERTÉSZLEVES GABONÁS TARHONYÁSHÚS ŐSZIBARACK BEFŐTT	TOJÁSLEVES CSÓBENSÜLT ZÖLDS, CSIRKEMELL HAGYÁS BURGONYA VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ	ZÖLDBORSÓLEVES - ZÖLDSÉGES BOLOGNAI LASAGNE ALMA	CSONTLEVES FOKHAGYÁS APRÓPECSENYE KELKÁPOSZTA FŐZELÉK KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ ALMA	BROKKOLI KRÉMLEVES LEVESGYÖNGY KENTUCKY CSIRKEMELL MAJONÉZES KUKORICASALÁTA KUSZKUSZ
	<u>Allergének</u> GLUTÉN TOJÁS ZELLER	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS ZELLER	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 628 32 23 71 6,3 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 711 39 23 78 4,7 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 774 35 20 105 5,3 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 738 34 22 93 7,0 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 819 33 38 83 5,7 9 4
U	MAGYAROS VAJKRÉM KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ PAPRIKA TV	SAJT-SZELETELT KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ DELMA - VITAMINOZOTT ALMA	TEJ GRAHAM KIFLI DELMA - VITAMINOZOTT	KENÓMÁJAS KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	BÚZAKORPÁS DIÁKRÚD SAJTKRÉM-MAGVAS ALMA
	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 188 6 2 36 0,9 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 348 16 4 53 0,9 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 213 9 4 35 0,2 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 295 10 11 35 1,5 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 246 6 1 50 0,7 0 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.  
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést nem vállalunk!

\* H.c = Hozzáadott cukor

Ételmezésvezető: .....

.....

.....

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ő K

P É N T E K

T	TEA KENŐMÁJAS KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ PARADICSOM	TEJESKÁVÉ KORNINÓ FOKHAGYMÁS STANGLI DELMA - VITAMINOZOTT	IVÓLÉ 100 % MARHA PARIZER KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ DELMA - VITAMINOZOTT PAPRIKA PRITAMIN TRAPISTA SAJT	TEJ KAKAOS CSIGA	GYÜMÖLCS TEA TÚRÓKRÉM - PRITAMINPAPRIKÁS KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ
	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 320 8 8 51 1,1 0 102	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 212 6 2 40 0,1 1 61	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 307 13 10 38 1,3 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 233 6 9 31 0,4 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 242 6 8 34 0,7 4 33
E	KERTÉSZLEVES GABONÁS TARHONYÁSHÚS ŐSZIBARACK BEFÓTT	TOJÁSLEVES CSÓBENSÜLT ZÖLDS. CSIRKEMELL HAGYMÁS BURGONYA VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ	ZÖLDBORSÓLEVES - ZÖLDSÉGES BOLOGNAI LASAGNE ALMA	CSONTLEVES FOKHAGYMÁS APRÓPECSENYE KELKÁPOSZTA FÓZELÉK KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ ALMA	BROKKOLI KRÉMLEVES LEVESGYÖNGY KENTUCKY CSIRKEMELL MAJONÉZES KUKORICASALÁTA KUSZKUSZ
	<u>Allergének</u> GLUTÉN TOJÁS ZELLER	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS ZELLER	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 491 25 17 58 4,3 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 463 27 14 50 3,0 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 489 22 12 69 3,5 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 534 25 15 70 4,8 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 575 23 26 61 4,5 5 3
U	GAZDA RÉTEGES JOGHURT GRAHAM KIFLI	MAGYAROS VAJKRÉM KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ RETEK	TEJ GRAHAM KIFLI DELMA - VITAMINOZOTT	PARADICSOMOS HALKRÉM KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ	BÚZAKORPÁS DIÁKRÚD SAJTKRÉM-MAGVAS ALMA
	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN HAL SZÓJA	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 391 9 11 62 0,3 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 137 4 1 25 0,7 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 200 8 3 34 0,1 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 215 9 8 25 0,7 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 245 6 1 50 0,7 0 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.  
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést nem vállalunk!

\* H.c = Hozzáadott cukor

Élelmezésvezető: .....

Kovács Kórdyue

.....Kovács Kórdyue

.....Kovács Kórdyue