

FELNŐTT - F**É T L A P**

2017.03.13 - 2017.03.17

11.hét

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K



Készült: "Repeta Win" szoftver-rel



T	<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>							
g																																								
E	CSONTLEVES TEPSIS CSIRKEMELL TÖKFŐZELÉK PALACSINTA-KAKAÓS								CSICSERIBORSÓLEVES KUKORICA PAN. CSIRKEMELL PETREZSELYMES BURGONYA CÉKLA SAVANYÚSÁG																JÓKAI BABLEVES MÁKOSTÉSZTA ALMA								KARFIOLLEVES -ZÖLDSÉGES NATUR HALFILE TARTARMARTAS TAVASZI BARNA RIZS CSEMEGE UBORKA							
g	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER								<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS								<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR MUSTÁR							
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	765 34 33 80 14 8 121	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	695 35 20 84 7,0 2 0									Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	1345 45 60 149 3,8 9 122	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	546 9 36 40 3,3 5 8																								
U	<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>							
g																																								

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Ételmezésvezető:

Kovács Katalin

Diétás étkeztetést nem vállalunk!

Kovács Katalin

* H.c = Hozzáadott cukor

Kovács Katalin

ÁLT. ISK. - A

É T L A P

2017.03.13 - 2017.03.17

11.hét

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

	GYÜMÖLCS TEA KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ SZENDVICSTURO MAGYAROS	TEJ PIZZÁS KIFLI		TEJITAL KORNINÓ FOKHAGYMÁS STANGLI DELMA - JOGHURTOS	GYÜMÖLCS TEA PIZZA SAJÁT ZÖLDSÉGES
T	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS	<u>Allergének</u>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 255 8 3 46 1,0 2 41	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 182 4 4 32 1,0 2 0		Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 147 6 2 25 0,1 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 43 0 0 10 0,0 0 41
E	CSONTLEVES TEPSIS CSIRKEMELL TÖKFŐZELÉK KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ PALACSINTA-KAKAÓS	CSICSERIBORSÓLEVES KUKORICA PAN. CSIRKEMELL PETREZSELYMES BURGONYA CÉKLA SAVANYÚSÁG		JÓKAI BABLEVES MÁKOSTÉSZTA ALMA	KARFIOLLEVES -ZÖLDSÉGES NATUR HALFILE TARTARMARTAS TAVASZI BARNA RIZS CSEMEGE UBORKA
	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS ZELLER	<u>Allergének</u> GLUTÉN	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR MUSTÁR
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 943 40 34 115 15 8 121	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 616 33 18 72 6,4 2 0		Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 1213 40 52 138 3,9 9 122	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 487 8 31 37 3,0 5 4
U	KOCKASAJT CIKK 6 KIFLI ALMA	SONKA-SZENDVICS KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ DELMA - JOGHURTOS PAPRIKA PRITAMIN		KENŐMÁJAS KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ PARADICSOM	ZÖLDHAGYMÁS TEJSZINKRÉMKRÉM KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ
	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 440 12 16 61 1,3 10 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 276 19 5 37 2,2 2 0		Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 300 10 11 36 1,5 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 242 6 7 36 1,0 4 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Élelmezésvezető:

Diétás étkeztetést nem vállalunk!

* H.c = Hozzáadott cukor

Kovács Kórdyue

Kovács Kórdyue

Kovács Kórdyue

ÓVODA - O

É T L A P

2017.03.13 - 2017.03.17

11.hét

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

	H É T F Ő	K E D D	S Z E R D A	C S Ü T Ö R T Ö K	P É N T E K
T	GYÜMÖLCS TEA KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ SZENDVICSTURO MAGYAROS <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA	TEJ PIZZÁS KIFLI <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN	<u>Allergének</u>	TEJITAL KORNINÓ FOKHAGYMÁS STANGLI DELMA - JOGHURTOS <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS	GYÜMÖLCS TEA PIZZA SAJÁT ZÖLDSÉGES <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 178 5 2 33 0,7 1 33	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 237 8 6 38 1,1 3 0		Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 147 6 2 25 0,1 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 655 30 25 77 2,3 8 33
E	CSONTLEVES TEPSIS CSIRKEMELL TÖKFŐZELÉK KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ PALACSINTA-KAKAÓS <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS ZELLER	CSICSERIBORSÓLEVES KUKORICA PAN CSIRKEMELL PETREZSELYMES BURGONYA CÉKLA SAVANYÚSÁG <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN	<u>Allergének</u>	JÓKAI BABLEVES MÁKOSTÉSZTA ALMA <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS	KARFIOLLEVES -ZÖLDSÉGES NATUR HALFILE TARTARMARTAS TAVASZI BARNA RIZS CSEMEGE UBORKA <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS ZELLER MUSTÁR MUSTÁR
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 776 31 29 94 10 6 113	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 422 23 12 50 4,3 1 0		Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 843 28 35 100 2,5 6 81	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 336 6 22 25 2,0 3 4
U	MIZO FLÖRT RÉTEGES JOGHURT KIFLI <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN	SONKA-SZENDVICS KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ DELMA - JOGHURTOS PAPRIKA PRITAMIN <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR	<u>Allergének</u>	KENŐMÁJAS KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ PARADICSOM <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR	ZÖLDHAGYMÁS TEJJSZINKRÉMKRÉM KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 366 10 9 60 0,8 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 225 17 5 27 2,0 2 0		Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 216 8 8 26 1,1 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 191 4 7 26 0,7 4 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Élelmezésvezető:

Diétás étkeztetést nem vállalunk!

* H.c = Hozzáadott cukor

Kovács Katalin

Kovács Katalin

Kovács Katalin